

Návod jak zmírnit dopady covid injekcí:

- Zlepšit funkci našich buněk, hlavně mitochondrií
- Vyladit imunitu, aby nedošlo k alergické reakci
- Zmírnit účinek messenger RNA = vyřadit ho z provozu
- Podpořit detoxikační procesy v těle

1-2 týdny před očkováním:

Imunomodulátory, protizánětlivé a antioxidační látky:

Glutatio 2 x denně 500 mg (cca 700,-) a/nebo Colosttrum (LR)

N-acetylcystein 3 x denně 600 mg (prekurzor pro tvorbu glutationu (cca 400,-)

Glycin - 5 gr. Prášku denně – chrání nervový systém

Tinkura rozmarýnu - posiluje krevní oběh a kapilární systém – dle návodu

Kurkumin – přednost má lipozomální forma 1 až 1 ¼ lžičky 2 x denně

(umí léčit epigenetické změny!)

Koenzym Q10 – 4 x 800 mg

Výživa buněk:

Vitamin C – lipozomání

Vitamin D 600-200 UI

Thiamin 2 x denně 300 mg

Multiminerály 1 x denně 1 tbl

Zinek 30 mg denně, Selen 200 mikrogramů denně = 0,2 mg

Probiotika

Změny v životním stylu:

Chladová terapie (studené sprchování)

Půst 12-24 hodin před podáním vakcíny.

Aktivuje se protein kinasa tj. čidlo energetického stavu buňky se zaktivuje na úrovni Trénovat vytrvalostní střední fyzickou zátěží.

Vyhnout se tréninku ve dnech před očkováním.

Homeopatika- Thuja occidentalis 30 Ch - 2 dny předem, den očkování a 2 dny po očkování 1 x denně 5 kuliček rozpustit pod jazykem

Okamžitě po očkování:

500 mg lipozomálního glutationu

Vitamin C v lipozomální formě každou hodinu tabletu (260,-)

Vitamin D 600-2000 UI tj bezpečná dávka

Melatonin 5 mg před spaním nebo Relax Komplex

Ivermectin 12 mg v den očkování a po týdnu zase – nebo Černý kmín (Černucha setá) 6 tablet nebo

Koloidní stříbro

Koupele v epsomové soli 4 šálky soli po dobu 20-30 min. (přírodní forma hořčíku)

Jít co nejdříve do sauny, jen přiměřenou teplotu vydržet dlouho

Po sauně sklenici vody s aktivním uhlím (2 - 4 tbl) a benonitového jíl, který je dezinfekční.

Dlouhodobě : protizánětlivý čaj, ledvinový, cévní a jaterní,

Pomáhat tělu Colostrem, probiotikami a odkyselením (čaje nebo kúry)

Přípravků je poměrně více, to značí, že vakcína není pro organismus procházkou růžovým sadem.

Z tohoto návodu můžete čerpat i pro řešení důsledků pobytu, nebo soužití s očkovánými lidmi.

