

Studio
Klatovy



SVOBODNÉ BUŇKY

SVCS 2022-05-19 STUDIO KLATOVY 19:00 H

Šárka Dominová, Mgr. Jan Musil a mojmir
www.svobodny-vysilac.cz

Kdo je připraven, není zaskočen!

12 klíčů k soběstačnosti a nezávislosti

Je čas začít spoléhat se sám na sebe a vzít věci do svých rukou!
Zabezpečit sebe a svou rodinu jak na hmotné úrovni, tak i na úrovni
všestranného vzdělávání atd.

Je čas se rozhodnout a začít dělat potřebné kroky pro osobní
připravenost, nespoléhat se na stát a tento starý systém.

Pojďme se propojovat a tvořit si lokální skupinky, kde se lidi
navzájem podporují a spolupracují.

Základní postřehy

Pokud ve vašem okolí ještě nemáte funkční buňku či komunitu a **chtěli by jste uspořádat setkání Svobodné buňky u vás**, ozvěte se nám. Domluvíme si termín a rádi za vámi přijedeme předat naše knowhow. Představíme vám, co dělají buňky v jiných městech a předáme vám informace materiály, se kterými pracujeme.

Zaktivovat skupinu či komunitu a organizovat pravidelná setkání už musíte sami. Nějak se začít musí a pro spoustu lidí je to výzva, začít pracovat ve skupině či k komunitě aktivně. Udělat propojování a organizaci místních aktivit, za vás nemůžeme. Nechceme fungovat centralizovaně.

Je to čím dál více aktuální, začít aktivně pracovat a vytvářet funkční komunity! Preppers česky (CZ) 125. FILOSOFIE PREPPERS - **Vytvoření Preppers skupiny - či nějaké skupiny či komunity a rodina**: viz www.youtube.com/watch?v=SAh4d9eLTjI

V nově vznikající společnosti je spolupráce, tvoření, vzájemná podpora a volné sdílení nápadů tím, co nás může dostat ze situace, ve které se teď nalézáme a posunout nás o hodně dále směrem k novému typu zdravé a spravedlivé společnosti. Myslím, že už všichni chápeme, že se musíme o sebe postarat sami, a že se o nás nikdo nepostará. Obzvláště v krizovém období - hlavně ne stát či místní úředníci.

Telegramová skupina v některých městech je již založena, přidejte se tam a zapojte se do spolupráce s vašimi sousedy a přáteli.

Stahujte si Telegram z originálních stránek <https://telegram.org>, nikoliv z google play!

Máte-li zájem, dozvědět se zdali je již Svobodná buňka ve vašem okolí, či ji založit, ozvěte se Honzovi Musilovi ze SBJ na tel. 602 957 209.

12-ti klíčových témat

Přehled 12-ti klíčových témat, kterým se ve Svobodných Buňkách aktivně věnujeme, pro usnadnění života v nové době a přicházející ekonomické a morální krizi.

- 1) POTRAVINY - potravinová soběstačnost, jak na zásoby, spolupráce se zemědělci...
- 2) VODA - voda pitná i užitková, čištění, zmapování studní a studánek, uchování...
- 3) RODINA A BYDLENÍ - Materiální zázemí - oblečení, dílna, náradí, nástroje, zahrada, vybavení kuchyně atd..., dobré vztahy se sousedy, rodinou, na pracovišti...
- 4) ZDRAVÍ - prevence i léčba, psychické zdraví, nový způsob přístupu ke zdraví, hygiena, alternativní lékaři a terapeuti...
- 5) ENERGETICKÉ ZDROJE - Záložní a alternativní zdroje energie, život bez závislosti na sítích...
- 6) KOMUNIKACE A PŘEPRAVA - Alternativní systém komunikace a dopravy
- 7) OCHRANA - Ochrana osob a obydlí, ochrana před elektromagnetickým zářením..
- 8) SMĚNA - výměna, podporovatelé, vzájemná výpomoc, sdílení půdy na pěstování...
- 9) VZDĚLÁVÁNÍ – učení užitečných věcí děti i dospělé, návrat ke starým řemeslům, literatura jak co dělat, vyrábět kdyby nešel internet..., KSB
- 10) DUCHOVNÍ ROZVOJ, KULTURA, SLOVANSTVÍ – práce na sobě, rozvoj intuice, vize pozitivní budoucnosti, návrat ke kořenům...
- 11) TVOŘENÍ NOVÝCH KOMUNIT, SPOLEČENSKÝCH a výrobních či pěstitelských celků. Propojování se s podobně smýšlejícími skupinami.
- 12) SVOBODA – přirozená, právní, vnější, vnitřní.... jako základní element pro vše výše uvedené

K INSPIRATIVNÍM SEZNAMŮM K NÁKUPŮM PRO KRIZOVÉ SITUACE (1 / 2)

sdílíme s vámi aktuální výzvu k činu a seznam, co si nakoupit a připravit se na to, co nás doufám nečeká.

Ale kdo je připraven, není zaskočen! Na všechny situace, které mohou nastat, se připravit nedá, ale kdo má alespoň něco, má náskok...

Zprávy ze světa naznačují akutní průšvih na Ukrajině, nedostatek energetických zdrojů, potravin atd, měli bychom se na to rychle připravit.

- Množství, kolik si toho nakoupit, rozmyslete sami, ale **minimálně na měsíc**. Já osobně si zařizuji zásoby cca na 6 měsíců :-)
- To co je napsáno tučně a podtržené doporučuji určitě koupit, jen tučně, už není tak akutní, slabé je fajn, ale pokud zbudou fin. prostředky.
- Kupujte si hlavně to, co máte rádi, co jste zvyklí jíst. A raději se nikde nechlubte, že si děláte zásoby, ani před svými dětmi či rodiči, sousedy...
- Nezapomeňte na správné a bezpečné uložení, zamezte přístupu škůdcům.
- Pamatujte, že nejdůležitější je **dostatek pitné vody**. Nemáte-li svou studnu, nakupte si kanystry a napusťte si vodu nebo nakupte barely či filtry na vodu Sawyer, ten vychází nejlépe. Dražší filtry dokážou vyčistit i viry a těžké kovy.

Počítejte na pití a vaření 5 litrů na den a osobu. Nezapomeňte započítat vodu i pro zvířecí miláčky.

K INSPIRATIVNÍM SEZNAMŮM K NÁKUPŮM PRO KRIZOVÉ SITUACE (2 / 2)

Doporučuji seznamy si ihned vytisknout a začít nakupovat. Situace každým dnem houstne.

Můžete se tak vyhnout krizovým a hysterickým situacím v obchodech a supermarketech nebo u benzínových pump. Cílem tohoto textu není vyvolávat poplach ani paniku, ale prostě „připravenému štěstí přeje“ 😊. A kdo je připraven, nebývá zaskočen!

Pokud váháte, pusťte si NA YOUTUBE videa s prepperem a bývalým šéfem domobrany, který v nich dává skvělé a užitečné rady a vysvětluje aktuální situaci a jeho žena ukazuje praktické ukázky zavařování a uskladnění, pěstování....

Natočili více než 120. PREPPERS ČESKY www.youtube.com/channel/UCxpeP6_8iuGofZlwdP-wcdA/join

KDO MÁ appku TELEGRAM, DOPORUČUJI SKUPINU <https://t.me/prepperiSKCZ>

Přeji hodně zdraví, klid, psychickou vyrovnanost a rozvahu v krizových situacích. To je tou nejdůležitější položkou na seznamu, která se ale nikde nedá koupit.

Také **víra v pozitivní budoucnost je základem** pro to, projít krizovou situací v pohodě, ať se kolem děje co se děje... 😊

Kdyby jste potřebovali s něčím poradit či pomoci, ozvěte se. Tento seznam je k volnému sdílení, necht' poslouží co nejvíce lidem.

Šárka Dominová ze ČB www.eshopslunecnice.cz

SVOBODNÁ BUŇKA – Kontakt:

tel. Honza 602 957 209 a Šárka 607 009 417 svobodnabunkajihoceska@gmail.com

Pravidelné pondělní setkání Svobodné buňky Jihočeské (květen)

Zdravíme vás přátelé a zveme vás na pravidelné pondělní setkání Svobodné buňky Jihočeské, které se konají v DIVADLE U KAPLIČKY v ČB od 18:00.

Přehled akcí, které pro vás v KVĚTNU připravujeme:

- V PONDĚLÍ 2.5. přijede **Jan Buzek** z vydavatelství **Zakázané vzdělání** viz www.zakazanevzdelani.cz
- V PONDĚLÍ 9.5. přijede **Lenka Tarabová** ze spolku **Resetheus** - <https://resetheus.org/redakce>
- **Víkendové setkání na Dálavě** 13.-15.5. kde si užijeme pobyt v krásné přírodě, s milými lidmi a zajímavými hosty.
- V PONDĚLÍ 16.5. - **REALIZACE NAŠEHO ZDRAVÉHO SVĚTA** - **Jirka Saharin Vondra** nám popovídá o svých zkušenostech s komunitami a projektem 12 aspektů kvantového krystalu, který nám pomáhá vytvářet informační pole pro realizaci Svobodných Buněk a obnovu původní harmonické země.
- V PONDĚLÍ 23.5. přijde paní **Petruše Prenerová** popovídat o **Reflexologii**, s praktickými ukázkami, jak si jednoduše pomoci sám.
- V PONDĚLÍ 30.5. k nám přijede již podruhé „téměř“ **soběstačná rodina z Písecka** ↓ **pozvánka od Daniely**.
- V PONDĚLÍ 6.6. nám popovídá již poněkolikáté náš pan **lékárník a homeopat Alois Komorous**, tentokrát O ÚTLAKU.

Na viděnou se těší Honza, Šárka, Zdenka, Pavel a všichni co se rádi vidíme. Tel 602 957 209

DODATKY



**INFORMACE A ZKUŠENOSTI PRO SVOBODNÉ
BUŇKY**

„Blackout“ - všeobecná doporučení pro obyvatelstvo

"Blackout" - všeobecná doporučení pro obyvatelstvo

Na základě zahraničních zkušeností můžeme říci, že BLACKOUT nastává většinou naprosto nečekaně. Abychom dopady takovéto události eliminovali, je nutné se co nejdůkladněji připravit. K přípravě je vhodné využít zahraniční i domácí zkušenosti, ať již přímo s Blackoutem nebo s řešením dalších událostí s obdobnými dopady na obyvatelstvo. Pokusili jsme se proto v přehledné formě sestavit doporučená opatření pro jednotlivé časové fáze události.

Oblast	PŘED Jak se připravit na BLACKOUT?	V PRŮBĚHU Co dělat, když nastane BLACKOUT?	PO Co dělat po obnově dodávek elektřiny?
Voda a potraviny	Příprava by měla probíhat obdobně, jako byste se chystali na několikadenní výlet do zcela neobydlené oblasti s proměnlivými klimatickými podmínkami. Nejdůležitější částí příprav na BLACKOUT a jiné mimofádné události (např. povodně) je vytvoření si dostatečných zásob potravin a vody. Tyto zásoby by měly postačit minimálně na 3 dny pro všechny členy domácnosti, a to včetně všech Vašich domácích mazlíčků. K vytvoření si dostatečné zásoby pitné vody se nejlépe hodí balená voda, kterou je vhodné skladovat v chladných a temných prostorech (např. sklepech). Obecně lze doporučit trvanlivé potraviny, které jsou vhodné k rychlé přípravě a které běžně v domácnosti využijete i v případě, že BLACKOUT nenastane, jako např.: konzervy a zavařeniny (např. masové a zeleninové), paštiky, fermentované nebo sušené maso, trvanlivé mléko, sušenky, čokoláda, energetické tyčinky, sušené ovoce, oříšky, cukr, med, sirup, apod.	Pokud funguje dodávka pitné vody z vodovodního potrubí, šetřete vodou v maximální míře. Máte-li možnost, zásobte se pitnou vodou ze studen nebo pramenů v okolí s ověřenou kvalitou vody. Pokud zrovna prší, snažte se zachytit co nejvíce dešťové vody do nádob, může se Vám později hodit.	Výpadek proudu se může v krátké době znovu opakovat, proto po obnově dodávek vždy co nejdříve doplňte své pohotovostní zásoby.
	V případě, že budete mít k dispozici funkční vařič a vodu, můžeme navíc doporučit např.: těstoviny, luštěniny, rýže,	Pokud zrovna nemáte doma dostatečnou zásobu čerstvých potravin, tak co nejdříve navštivte nejbližší	Doporučuje se zlikvidovat chlazené nebo mražené potraviny, které byly ponechány nad teplotou 6° C déle než



OBRÁZKY 01

POTRAVINY, ZAHRADA, ZÁSoby



OBRÁZKY 02

VODA A HARMONIZACE



OBRÁZKY 03

RODINA A ZÁZEMÍ



OBRÁZKY 04

ZDRAVÍ



OBRÁZKY 05

ENERGETICKÉ ZDROJE



OBRÁZKY 06

DOPRAVA A KOMUNIKACE



OBRÁZKY 07

OCHRANA



OBRÁZKY 08

SMĚNA, BARTER, SDÍLENÍ



OBRÁZKY 09

VZDĚLÁVÁNÍ



OBRÁZKY 10

DUCHOVNO, SLOVANSTVÍ



OBRÁZKY 1 1

TVORBA KOMUNIT

OBRÁZKY 12

SVOBODA





SVOBODNÉ BUŇKY

SETKÁNÍ SE SVOBODNOU BUŇKOU JIHOČESKOU (27.5.2022, VSETÍN)

12náct klíčů vedoucích k fungující soběstačnosti a nezávislosti. Vlastní zkušenost, co funguje a i co nefunguje. Základem všeho je nalezení „připravených“ a vytvoření podmínek pro vzájemné setkávání, vzdělávání, směnu a výpomoc.

Besedu povede **Šárka Dominová** a **Mgr. Jan Musil**. Datum setkání je **pátek 27. května 2022 od 16:00 hodin, na adrese Družstevní 1646, Vsetín**. Doporučujeme se přihlásit dopředu. Doporučený příspěvek 200 až 300 Kč.

Přihlášky a informace: mojmír z RODu mišunů, mobil 608 420 584 a mail mmisun@seznam.cz

