PIŠ, VOLEJ, SDÍLEJ
ZAPOJ SE DO ŽIVÉHO VYSÍLÁNÍ

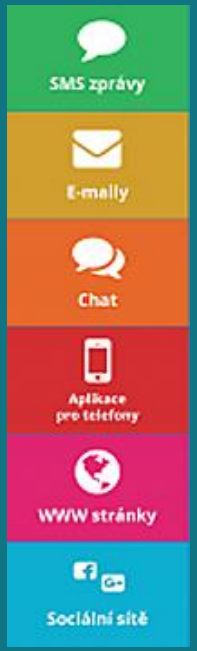
Studio Dejavu
SVCS

Vytvoření příznivých životních podmínek a citové uspokojení

DĚTI NAŠE BUDOUCNOST IV.

Host paní Eva a Petra Lukešová
moderuje Mojmír Mišun

9.3.2026, 20:00-22:00 h | www.svobodny-vysilac.cz



Dotazy a příspěvky do živého vysílání

Studio Dejavu zapojené do SVCS

Petr Kučera:

- mobil a SMS: 799 589 362
- mail: petroslavdejavu@atlas.cz

Paní Eva

Kontakt pro mailové dotazy, konzultace a poradenství pro výchovné a vzdělávací těžkosti dětí (online i osobně) a také pro celostní rozvoj dětí i dospělých:

- mail: heslohesielheslohesiel@gmail.com

Plán následujících vysílání

1. Děti naše budoucnost
2. Jak můžeme dětem pomoci rozvinout jejich vrozené dary a zlepšit způsob vzdělávání
3. Péče o vlastní život a zdraví:
   - vytvoření příznivých životních podmínek, materiální zajištění
   - péče o zdraví a dlouhý život
4. Vytvoření příznivých životních podmínek a citové uspokojení
5. Péče o pokračování rodu: vzájemné pohlavní vztahy, péče o potomky, péče o rodiče, přátelství, zhoršování morálky
6. Svoboda a nezávislost
7. Spravedlnost (zavedení spravedlivého společenského řádu, spravedlivě žít)
8. Tvorba a originální sebevyjádření
9. Vůdčí postavení, životní vítězství a úspěchy, individualizmus vs spolupráce

Předchozí pořady

Děti naše budoucnost I. (Link: Děti naše budoucnost I.)

Děti naše budoucnost II. (Link: Děti naše budoucnost II. Jak můžeme dětem pomoci rozvinout jejich vrozené dary a zlepšit způsob vzdělávání.)

Děti naše budoucnost III. (Link: Děti naše budoucnost III. Péče o vlastní život a zdraví: vytvoření příznivých životních podmínek a materiální zajištění, péče o zdraví a dlouhý život)

„Cokoliv za něco stojí, je za tím vždycky úsilí.“

Můžete sdílet dále.

Děti naše budoucnost IV.

Vytvoření příznivých životních podmínek a citové uspokojení

Téma 1: Navázání na předchozí pořad – praktické rady

Téma 2: Životní priority z pohledu alternativních rodičů

Téma 3: Citové uspokojení

Téma 4: Energetické čištění\ochrana

Praktické rady

Bio čerstvá strava: potraviny ze zahraničních řetězců. Nákupy u domácích prodejců, farmářů, platby v hotovosti (digitální peníze?)

Nákupy nepotřebných věcí – reklamy, co je moderní?

Oblečení, bydlení, barvy

Přírodní medicína

Dary přírody: divoké bylinky, listy, pupeny,

ovoce z divoce rostoucích ovocných stromů, živá voda

Naučit se novým schopnostem a zručnostem

- detoxikace
- kvalitní a dostatečný oddych a spánek
- cvičení (jóga, taj chi).
- dechové techniky (4+4)
- stimulace bloudivého nervu a masáže
- somatické přístupy: jemné třesení těla, uzemňovací techniky - např. chůze na boso, propojení s přírodou

Praktické rady

Bez dobrého zdraví nelze plnit duchovní misi nebo vychovávat děti, ale i naopak. Mnoho chorob začíná v mysli a v nezpracovaných traumatech.

Převzetí zodpovědnosti za své fyzické i duševní zdraví a svých dětí.

Rozhodnutí a řešení máme všichni sami v sobě a nepotřebujeme nikoho, kdo by za nás rozhodoval. Rozhodnutí pracovat na sobě musí jít ruku v ruce s odpovědností nás samých.

Životní priority z pohledu alternativních rodičů

Nejvyšší dosažitelný „vektor tažení“, tj. úroveň, z které se řídí osobní rozhodování.

Vliv duchovního vedení versus podvědomé nezpracované zkušenosti (karmická zátěž).

Vnitřní harmonie a propojení vers. neustálé vnější konflikty, včetně boje proti „systému“.

Chápání života jako sbírání zkušeností prostřednictvím osobní volby a zodpovědnosti.

Světonázor jako úplný nebo jen částečný popis reality a schopnosti se v ní vědomě pohybovat.

Manipulace s málo vědomou lidskou společností.

Priorita	Název priority
1. Duchovní růst a spojení se Zdrojem / předky	**Chápání univerzálních (zá)KONů Stvoření a sladění svého života s nimi.** Vědomé chápání principu duchovního vývoje a principu příčinu a následku, a to prakticky ve svém životě. Zpětnou vazbou je vlastní pocit a zpětná reakce podobně naladěného okolí. Pravidelná energetická očista a ochrana sebe a domova. Nejvyšší osobní priority: Slaďování myšlení, emocí, vyjadřování, rozhodování a činů. Kontakt s přírodou (např. relaxování, harmonizace, inspirace). Toto je základ pro vytváření harmonie rodiny a ochrany před negativními vlivy.
2. Zdraví a celostní životní styl	**Fyzické a duševní zdraví:** Přírodní medicína, bio strava, detoxikace, cvičení (jóga, taj chi). Bez dobrého zdraví nelze plnit duchovní misi nebo vychovávat děti. Život propojený s přírodou. **Harmonie a synergie mezi otcem a matkou.**
3. Alternativní vzdělávání svých dětí	**Domškoláctví,** unschooling nebo alternativní školy (Montessori, Waldorf) – předávání pravdy o slovanských dějinách, přírodních zákonech a duchovních hodnotách mimo negativní vliv systému. To zajišťuje, že **děti nejsou indoktrinované mainstreamem**.
4. Komunita a síťování s podobně smýšlejícími	**Budování slovanských nebo alternativních komunit** (setkání, festivaly, rituály, online skupiny) – **pro vzájemnou podporu, vytvoření „prostoru bezpečí a spolupráce“, sdílení znalostí a ochrana před izolací**.
5. Ekonomická soběstačnost a přírodní hospodaření	Pěstování vlastní stravy, permakultura, nezávislé podnikání, alternativní finance (barter, alternativní měny) – pro posílení nezávislost na systému a harmonie s přírodou.
6. Ochrana před negativními vlivy	Ochrana před 5G, vakcínám, programování a manipulacemi skrze mainstreamové média – rituály, krystaly, energetická ochrana rodiny a domova. Minimalizace vlivů systémových institucí, ovládanými zištnými korporátními a negativními zájmy.
7. Předávání znalostí a aktivismus (osvěta a inspirace)	Šíření slovanského a celostního vědění (přednášky, knihy, online) – pro širší probuzení, ale až po zabezpečení rodiny.

Citové uspokojení

Opravdová radost: prílišné vzrušení z něčeho a závislosti

Láska, přátelství, odvaha, spolupráce (jako v pohádkách)

Strach, urážky, nenávist

Soucit a lítost

Laskavost, sebeláska

Citové uspokojení

Nikdo z nás není sám. Každý z nás je hluboce bezpodmínečně milován. Klíčem je v sobě najít tuto bezpodmínečnou lásku a začít sebe bezpodmínečně milovat. Ten, kdo k sobě samému cítí čistou bezpodmínečnou lásku, neublíží sobě ani nikomu jinému. Tvoří z této lásky. Skrze své myšlenky tvoří krásný svět kolem sebe.

Tuto bezpodmínečnou lásku poté může předávat svým dětem.

Naše malé děti nám zrcadlí naše bolesti. Klíčem je uzdravovat sami sebe, skrze nás se uzdravování začne projevovat na našich malých dětech.

Jsme mocné bytosti, každý z nás. K navrácení moci je třeba převzít za sebe zodpovědnost *(za své myšlenky – děti se to učí, dospělý má plnou zodpovědnost)* a uzdravit se. Uzdravujeme se během každodenního života. Můžeme se uzdravovat v radosti: Hrajeme si s dětmi, náhle nás nějaké chování začne rozčilovat a my se zeptáme proč? Nehledáme viníka mimo sebe, nýbrž nahlédneme dovnitř sebe.

* odpouštění, vědění, žití poznáváním a pochopením, navrácení zodpovědnosti, radost, pozitivita, úsměv, hraní si, laskavost k sobě samému, žití v přítomnosti, dělat to, co nás činí šťastnými, rozpoznáváním a odstraňováním programů a rodinných vzorců (nezasloužím si štěstí, rodinu….), rodinná traumata, energetická očista a ochrana (neviditelné vlivy), rozpoznat a umět si říci o pomoc, minulé životy a dohody…

* jednat z klidu

Ten, kdo se živí energiemi z nízkých emocí (strach, nenávist, závist, zloba, pomsta…), činí kroky proti lásce.
Nebuďme potravou!

Srdcové ctnosti (projevy lásky)

- Vděčnost
- Soucit (síla udržet si srdce otevřené a zároveň odmítnout stát se nástrojem odlidštění)
- Pokora
- Odpuštění (pochopení dané situace, schopnost nadhledu)
- Porozumění
- Odvaha

- Laskavost
- Láska k sobě samému, bezpodmínečná láska (k oběma polaritám bez soudu)
- Nikdo není nade mnou ani pode mnou (já jsem v každém a každý je ve mně)

Citové uspokojení

Nervový systém, který se cítí bezpečně, přirozeně zvyšuje svou frekvenci.

* k zamyšlení – detektivky (i pro děti), horory, krimi zprávy, „krize“ rodiny, bezpečnostní prvky dříve a dnes…

Děti potřebuji cítit a prožívat:

- bezpečí, teplo, pravdu, stabilitu, soudržnost, laskavost, bezpodmínečnou lásku, přijetí
- něhu, podporu – jsem tu s tebou, rodič jako průvodce (né jako velitel)
- pozornost, fyzickou přítomnost, objetí, společné hraní a radost ze života, klid
- učení se soběstačnosti, čelit výzvám, překonávat strachy
- hranice

Citové uspokojení

Odevzdávání svojí energie/ ochrana svojí energie

Nenechat sa zlákat na hádky, ale zlepšovat vztahy v rodině a v sousedství.

Jen dostávat, né i něco odevzdávat – též materialistické smýšlení

Rozvoj intuice

Psychedelika?

Solfeggio frekvence

Energetické čištění/ochrana

1. **VYČISTIT**
2. **ODSEKAT**
3. **NAVIBROVAT**
4. **OCHRÁNIT**

- nejprve s pomocí světelných bytostí (požádáme o pomoc)
- význam čištění, význam čištění dětí
- postupné učení samostatné očisty

Jedna z mnoha metod. Tato mě inspirovala a pravidelně ji praktikuji. Přišla, aby pomáhala lidem.

Závěr

„Neponáhľajte sa a často zbytočne, doprajte si byť sám so sebou a v tichu.“

„Chci-li pomoci světu (svým dětem),

nejdříve musím začít u sebe!“

Termín následujícího vysílání

Děti naše budoucnost V.

13. 4. 2026

od 20:00 hodin

Závěrečná píseň Miroslav Žbirka - Empatia

Zdroj obrázků

- GFL Station (https://www.youtube.com/@gflstation/videos)